

Fakta om ungdomsundersøkelsen ”Østfoldhelse 2008”

- Formålet med undersøkelsen var å beskrive ungdommens helse og trivsel kommunalt og regionalt.
- Undersøkelsen gir informasjon om hvordan ungdom selv opplever sin hverdag og livssituasjon. Den gir viktig informasjon til bl.a. politikere, planleggere, offentlige institusjoner, skoler, sosial- og kulturtjenester og foresatte. Undersøkelsen skal være et hjelpemiddel i styring og planlegging av kommunale og fylkeskommunale tjenester. Resultatene viser hvor det er behov for å igangsette forebyggende og helsefremmende tiltak.
- Undersøkelsen vil hjelpe kommuner og skoler til å følge opp lovpålegg i opplæringsloven og kommunehelsetjenesteloven.
- Prosjektet hadde flere hovedmål:
 1. Beskrive status på helse og trivsel blant ungdom i Østfold.
 2. Gi en statusrapport for faktorer som påvirker helse og trivsel, som f.eks. livsstil
 3. Sammenlikne helsetilstanden i Østfold med andre landsdeler.
 4. Kartlegge ungdommens egne behov og ønsker (blant annet fritidsaktiviteter og helsetjenester som skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom).
 5. Bedre beslutningsgrunnlaget for politikere, slik at de kan prioritere best mulig.
 6. Mobilisere brukere av skoler til å ta ansvar for egne liv, handlinger og skolemiljø.
- 49 skoler i Østfold fikk tilbud om å delta, samt elever fra Rømskog som går på Bjørkelangen skole i Akershus. Undersøkelsen ble gjennomført i april blant elever i 8. – 10. trinn. 1535 elever svarte på spørreskjemaet.
- Det ble avsatt inntil én skoletime til å fylle ut skjemaet som ble gjort tilgjengelig på internett. De av elevene som ikke deltok i spørreundersøkelsen, fikk annet skolearbeid mens undersøkelsen pågikk.
- Undersøkelsen var frivillig, og det ble innhentet samtykke fra både foreldre og elevene selv. Datatilsynet kvalitetssikret undersøkelsen i henhold til bestemmelser om personvern.
- Prosjektet, som var gratis for kommune og skolene bortsett fra arbeidsinnsatsen som påløp, kostet 800.000 kroner. Den er finansiert av Østfold fylkeskommune, Østfoldhelse og Fylkesmannen i Østfold. Andre medarrangører er Nasjonalt folkehelseinstitutt, TNS Gallup og kommunene Våler og Spydeberg.
- Temaene i spørreskjemaet var:
 - Generelle bakgrunnsspørsmål om sosio-demografiske forhold
 - Fysisk helse og trivsel
 - Psykososial helse
 - Livsstilsvaner
 - Sosialt nettverk og skole
 - Kost og holdning til egen kropp
 - Kommunikasjon
 - Påkjenninger og mestring
 - Seksuell atferd og prevensjon
 - Tobakk, rusmidler og dop
 - Kjennskap, holdning og bruk av helsetjenesten
 - Medisiner og forebygging
 - Utdanning og utdanningsplaner
 - Oppvekst og tilhørighet
 - Synspunkter på eget bosted