



## **Antidopingpolicy for Norges Hundekjørerforbund**

# Antidopingpolicy

## 1) Verdier og holdninger

### Verdiprofil

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent særforbund.

## 2) Kunnskap

### Tilgang til oppdatert informasjon om antidoping

Vi har en lenke fra forbundets nettsider til [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) slik at alle våre klubber og medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping. Vi har en lenke fra forbundets nettside til IFSS's antidoping bestemmelser for hund og kjørere.

### Utøversamtaler

Alle våre landslag skal gjennomføre utøversamtaler enkeltvis eller i grupper og diskutere dopingspørsmål.

## 3) Regelverk

### Regler for deltakere i støtteapparat

Alle deltakere i våre støtteapparat (trenere, lagledere, veterinærer, fysioterapeuter, massører etc) som er medlemmer av våre idrettslag, er forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer skal gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov. I løpet av 2009 skal alle våre kontrakter med trener, ledere, veterinærer og annet støtteapparat som ikke er medlemmer av NIF være reforhandlet med tanke på å få inn en klausul om antidoping.

### Dopingkontroll

I alle våre landslag og i våre klubber er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

### Bortfall av økonomisk godtgjøring til utøvere

I våre avtaler med utøvere er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

### Dopingkontroll av hunder

Vi følger IFSS's regelverk (godkjent av WADA) for dopingkontroll av hunder, og vil også ta kontakt med Norges Rytterforbund og Antidoping Norge med tanke på å utveksle erfaringer og rutiner.

## 4) Bevisstgjøring

### Bruk av treningsentre

Vi samarbeider kun med treningsentre som tar antidopingarbeidet på alvor.

### Reklame og bruk av kosttilskudd

Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om dette. I vårt forbund anbefaler vi å ta kontakt med en ernærings ekspert/lege for veiledning i forhold til kosthold før eventuelle kosttilskudd benyttes. I vårt forbund reklamerer vi ikke for kosttilskudd uten å rådføre oss med Olympiatoppen.

### Bevisstgjør nærmiljøet om deres verdiprofil som rent idrettslag

Vi synliggjør forbundets antidopingarbeid gjennom sertifikat på kontoret, i bladet Hundekjøring og på forbundets hjemmeside. Vi anbefaler våre klubber å bruke speakertekst for å informere alle om vår verdiprofil som rent forbund på våre idrettsarrangementer.

## 5) Beredskapsplan

Vårt forbund har en krisehåndteringsplan som skal utvides i løpet av 2009 til også å omhandle håndtering av mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer.

### Mistanke om doping

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

Vårt forbund har nulltoleranse i forhold til doping, men vi tar vare på våre medlemmer.

### Medisinsk bistand

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av forbundet eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.

### Ærlighet

Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.

### Deltagelse i konkurranser

Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke delta på våre landslag eller i noe idrettsarrangement før forholdet er avklart.

### Media

Vi utnevner en person som kan håndtere media, og forbereder vedkommende godt på aktuelle spørsmål. Vi samarbeider med NIF, idrettskretsen og Antidoping Norge i dopingsaker.